

セクシーの ひみつの小部屋

皆さんのこと愛してまーす!!
セクシー野田です!! 新しく入社しました! 桂さんを紹介
します!! 巧みな写真は、同一人物ですww

桂 雅寿 (カツラ) リヒサ (A型)

〈誕生日〉1月20日
(ikkoさんと同じ誕生日)
花田 勝・矢口 真理さん

〈趣味〉野球、ソフトバレー
野球観戦、アウトドア
〈先輩から〉
皆様が大事と
される人間に
なります!!
よろしくお取扱いします!!



福永時間 ~ coffee Time



ストーリーハウスオリジナルブレンドが
できるかも!? という事で! モデルハウス
にご集場の方を
おいしいコーヒーや
ハーブティーをお勧め
をしてくて、南阿蘇
「カーンパーンコーヒー」
にご協力していたた
き、美味しいコーヒーのレクチャーを受けました。こ
コーヒーは、をこまで... という感じでしたか
プロがいゆるコーヒーは味が全然違いました!
これから、たくさん練習して、おいしいコー
ヒーでお待たせしています!! セクシー野田のくせいもアリ!!



今年もお世話に
なりました~
2021年
もよろしく
お取
扱いた
します!!

セクシー野田 12月号新刊

発行 株式会社
住管理システム
〒861-4172 熊本市南区
御幸笹田6丁目7-49
TEL・096-379-0763
FAX・096-285-4422

Story House Times

2020.12 ~ ひと目で恋する熊本の新築・平屋
なら STORY HOUSE ~

今月の筋肉

大円筋 (たいえんきん)

皆さん!! もう年末ですね! いかかお過ごし
ですか? 広い背中をゲットしたいなら、
ここは絶対に鍛えましょう! 大円筋は
逆三角形の背中を作る上で非常に重要
な部位になります。(鍛え方)は、
・けんすい・ラットフレッグダウン(マシン)や、
・雑巾しぼりでもOKです!! 今年もあと
わずか! 大やうじに雑巾しぼりでバツクリの



78 kg vs 81 kg
海ダン (福永の体重)



皆さま! こんにちは! いかかお過ごしでしょうか?
2020年、大変な年でしたね~。セクシー野田
今年も4年連続の年でした。心も体も大きく
なった2020年! 最近、胃もたれの為、食欲が
なくなってきた(笑)ww。週に2、3日

福永、人生の中で、一番体重がMAX!!
緊急事態です!! これは、キケン!! とい
ふ事で、11月から、ジムでのトレーニング
を開始しました。目標は
体重75kg! 体脂肪一本
まで、落としていきたい。痩せて
いた頃の写真を載せておきます!!
ww



ラーメンを食べておりました
から!! 最近はお昼様
で、週1ぐらいのペースに
なってきました。愛らしい
体を見納めですww
このペースで60kg
代を目指します!



11月25日(水)
星空見学会
モデルハウスでステキな時間

ご契約お祝い!!
お祝いメッセージ

ダイナマイト住
マッスル 橋本
本日もいい汗
かきました!!

オンラインでのハロウィンイベント
ストーリーハウスも素敵です!!

YouTube
Story House チャンネル
はじめました!!

LINEで
友だちになろう!

YouTube 新着!!
ハシモトラビーズ

Look me!!