

セクシー野田 の ひとりごと



みなさん、お元気でしたか?? 少し肌寒さがありますが、春に近づきましたねー♡

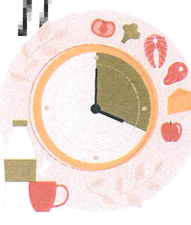
今年の1月から、健康な体になるためにファスティング(断食)にチャレンジしていました! 最初に取り組み(おめたのは、噛む回数を増やすこと! それから食物繊維を多く含む食べ物、ミネラルを多く含む食べ物、ノンカフェイン・天然の油を摂取する(よび... 約2ヵ月で食に対する捉え方が変わってきました!)

3月の2週目に、5日間の断食にチャレンジしました。(断食といっても西洋菜ドリンクとアミノ酸・マグネシウム・梅干しは摂取してもOK! 断食3日目にもよると、頭がスッキリして集中力が半端なかったです!

トレーナーの方によると、腸から分泌されるセロトニンの効果だそうです。

ファスティングで、体重も落ちましたけど、食でこんなにも身体が変わるのかという実感の方が大きかったです!

最近ストレッチも習慣になってきて、以前からつらかった肩こりも緩和しています。これから尚更、自分の体を労わり、大事にしていきたいと思えた3ヵ月間でした。



セクシー野田です!

Story House Times



〒861-4114
熊本県熊本市南区野田2丁目7番17号
TEL:096-245-7280
FAX:096-245-7285

FOLLOW US ON

4月・5月号
2025.VOL.40

～ひと目で恋する熊本の平屋
新築ならStory House～

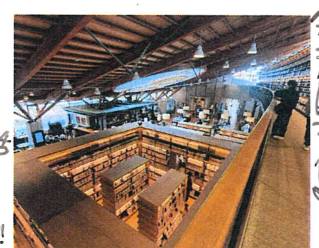
住宅省エネ 2025キャンペーン

2024年の省エネ補助金が終了し、新しく2025年省エネキャンペーンがスタートします!!
子育てグリーン住宅支援事業(2G×型)最大160万円の補助金! 窓リバートなど既存住宅のリフォームでも活用できる補助金もありますので、よにかお困りごとがございましたら、一度、住管理システムにお問い合わせください!!!

ご友人やお知り合いの方へのご紹介もこの機会にぜひ! よろしく願いますm(-_-)m

住管理システム × 住友会 研修・親睦旅行

- 3月18日から1泊2日で住友会のちちと社長・工務で佐賀県に研修・親睦旅行に行きました!! 「武雄図書館」「有田ホセリパーク」「祐徳稲荷神社」「唐津城」など、現代の建物から歴史のある建物まで見学してきました!! 決いて遊びに行ったわけではなく、まず、普段は現場で話をすることが多いので、仕事以外の話もたくさんでき、より親密な関係が築けた充実した2日間でした!!!
- お客様のために一丸となって満足いただける建物づくりを続けていきます!!



先日、初契約を
させていただきました!!!
ありがとうございます

社員の日常

今月のテーマ 教えて！ ゴールデン ウィーク なにをする？

家族で
熊本県内の温泉
に出かけよう

代表
セクシー野田



実家の芋で
占いとパワーストーンで
イベントに出かけよう

住宅コンシェルジュ
ヒーラー山下



勉強します。

テクニカルアドバイザー
フィッシャー平井



毎日 BBQ



テクニカルアドバイザー
キャプテン桂



- ・ BBQ
- ・ 勉強
- ・ 温泉
- ・ 仕事
- ・ 子連れ遊び
- ・ 通勤



テクニカルアドバイザー
ハウレンソウ上水流



仕事します。



テクニカルアドバイザー
重鎮 崎村



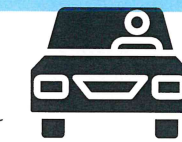
実家に帰る
家族時間



営業・設計アシスタント
酒井 鈴



実家に
帰ります



不動産事業部 営業
ダンディズム星加



試験前の
追い込み頑張ります！

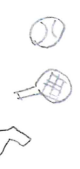


www

不動産事業部 営業
女帝 後藤



人が多そうなので
外には出ずに
お家の片付け！！



不動産事業部 営業
マッスル橋本



どこも人が多いので
家族でBBQ
inマイホーム



総務
ルネッサンス葉山



毎年牛深で
キャンプかな？



広報
スピーディー林



ストーリークラブにご登録いただき、イベントなどに
ご参加いただくと、ポイントを付与！
ポイントを貯めると色々な商品をと交換できますよ！
また定期点検のご案内やその他お問い合わせなどは
公式LINEで行いますので登録をお願いします



▼ストーリークラブサイト



▼公式LINE

